



# Pagrindai už savanorišką įsipareigojimą apie nelaimingų atsitikimų prevenciją

# 10 "Max Eighty" taisyklių

paaiškino Dieteris Schäferis

([www.facebook.com/DerVerkehrspolizist](http://www.facebook.com/DerVerkehrspolizist)) ir

ilustravo Karl Gärtner ([www.illustrationsgärtner.de](http://www.illustrationsgärtner.de))

Profesinės etikos klausimas, taip pat

įmonės kultūra:

Taisyklė po taisyklės su komentarais.

Sakysite, kad tai savaime suprantama!

Tikrai?

Tada viskas būtų gerai.



Pertraukos ...visada jų laikykitės ir naudokitės protingai

## Taisyklė Nr. 1 - Pertraukos ir poilsis

Ar patiriate stresą? Blogai miegate ir niekada nesate pailsėję? Vairuodami trumpam užmerkiate akis? Ką nors darykite. Sumažinkite streso lygį. Gaukite patarimų, pavyzdžiui, iš ver.di - Kraftfahrerkreise Deutschland ([www.kraftfahrerkreise.de](http://www.kraftfahrerkreise.de)) arba docstop.eu ([www.docstop.eu](http://www.docstop.eu)). Atkreipkite dėmesį į savo mitybą. Per pertraukų metu visada prisipildykite pakankamai deguonies. Anksti kreipkitės į gydytoją patarimo.



Kalbate

telefonu? Kiekvienas telefono skambutis blaško dėmesį!! ...tik su  
laisvų rankų įranga ir tik tada, jei tai tikrai svarbu

## **Taisyklė Nr. 2 - kalbėjimas telefonu vairuojant**

Turiu laisvų rankų įrangą! Kelyje nuolat skambinu! Aš galiu tai padaryti! Ar galite?

Po kito intensyvaus pokalbio su kolega paklauskite savęs, ką pastebėjote priešais jus važiuojančiame automobilyje, kol kalbėjotės?

Nė vienos smegenys negali atlikti kelių užduočių taip, kaip kompiuteris. Jei vienu metu užsiimate dviem dalykais, dėmesys išsiskirsto. Tai gali kainuoti brangaus reakcijos laiko. Taigi, nors ir kalbate per garsiakalbį, kalbėkite trumpai.



Nuobodu?!! ...yra tabu vairuojant!

## 3 taisyklė - Socialiniai tinklai nuo monotonijos

Draudimas aplenkti ir vėl nenori baigtis. Monotoniškas važiavimas iš paskos erzina. Turiu ką nors daryti, kitaip mane ištiks krizė! Kas nors naujo mano laiko juostoje? Kam patiko mano pranešimas? Turiu iš karto komentuoti!

21 - 22 - 23 ... **mirė!**

Socialinė žiniasklaida vairuojant yra tabu.





Naujas uzsakymas! Nelieskite GPS! Esate išsiblaškęs

## 4 taisyklė - Navigacijos programos

Ar iš tikrųjų turite sunkvežimiui pritaikytą navigacijos programą?

Nepasikliaukite "Google" žemėlapiais.

Galite užstrigti ant dviračių tilto, duobėto kelio, aklavietėje arba priešais per žemą tiltą.

Tai ne tik gėdinga. Tai taip pat gali būti gana brangu.

Atlikite tyrimą, programos nėra tokios brangios.



Jūs vairuojate įprastai?! Viskas vis dar šone?

## **Taisyklė Nr. 5 - vairuojant atliekamos kelios užduotys vienu metu**

Ar mėgstate skaityti įdomias knygas? Akies krašteliu visada matai kelią. Kol jis rieda, tai nesvarbu.

Tačiau nepamirškite, kad jei vienu metu užsiimsite dviem dalykais, jūsų smegenys paskirstys dėmesį. Tai gali kainuoti brangaus reakcijos laiko. Net jei vis dar lenkiama visu greičiu vidurine ir kairiąja juostomis, kai privažiuojate greitkelio sankryžą, dešiniojoje juostoje jau gali susidaryti spūstis. Taigi - visada stebėkite kelią.



Maistas ir gèrimai ...vairuojant tik tuo atveju, jei jie neatitraukia dėmesio!!!

## **Taisyklė Nr. 6 - Vairuotojo kabina kaip valgomojo virtuvė**

Mano kabina yra mano svetainė, kartais virtuvė.

Šviežiai paruoštos kavos kvapas, sklindantis iš aparato ant prietaisų skydelio, yra nepakartojamas. Pirmasis gurkšnis - malonumas.

Ką daryti, jei staiga prireiks smarkiai stabdyti, o puodelis išslysta iš rankos ir verdanti karšta kava išsilieja į tarpkojį? Taigi - nedarykite to vairuodami!



Alkoholis

Narkotikai

Jokiu būdu!

Ar tikrai galite vairuoti?

Geriau paklauskite

## **Taisyklė Nr. 7 - Alkoholis ir kiti svaiginančios medžiagos**

Jei jūsų pojūčiai aptemdyti, prisiimate visą riziką!  
Sulėtėja jūsų reakcija. Tai padidina smūgio jėgą. Kai už jūsų stovi 40 tonų traukos jėga, tai dažnai būna pražūtinga.  
Profesionalūs vairuotojai ir alkoholis nesuderinami.  
Jei vartojate vaistus, pasiteiraukite apie jų poveikį.  
Ir atminkite, kad jei darbe susidursite su neblaiviu vairuotoju, žiūrėti į kitą pusę - ne išeitis.





Persirengti kitoje stovėjimo aikštelėje arba per pertrauką

## **Taisyklė Nr. 8 - Kabina kaip persirengimo kambarys**

Fui - šilčiau, nei tikėtasi. Tiesiog užsidėkite ką nors lengvesnio. Turiu įspėjimą apie nukrypimą iš eismo juostos ir adaptyviąją kruizo kontrolę.

Jūsų pasitikėjimas savimi neįtikėtinas, o kai priekyje važiuojančiam automobiliui tenka stabdyti? Nedarykite to, saugumas svarbiausia!



Ką nors numetėte? Sustokite pasitaikius kitai progai ir tik tada ją pakelkite!

## Taisyklė Nr. 9 - rankenos refleksas

Žinote, koks refleksas,

- Mobilusis telefonas iškrenta iš rankų
- cigarečių pakelis nukrenta.
- rūkstanti cigaretė nukrenta.
- ...

Automatiškai jo griebiatės.

Tačiau jei norite pasiimti daiktą kabinoje, jūsų galva bus žemiau matomumo linijos.

Be to, galite atsukti vairą.

Pasekmės gali būti mirtinos. Nedarykite to!

## Taisyklė Nr. 10 - Didžiausias aštuoniasdešimties įsakymas



-

užvažiuoja ant tavęs -prispaudžia -per daug greitai Nevažiuok!  
Jums tenka 40 tonų atsakomybės!

Vyresnieji vis dar pažįsta jį, kelio kapitoną. Šūkis buvo "Toli - greitai - gerai", o reklaminiuose plakatuose buvo rašoma: "Neskubėk, o ne gyvenk".

Atmetus šį tolimųjų reisų vairuotojų romantizmą, vadybos idėja "tiksliai pagal laiką" smerkia šiuolaikinius profesionalius vairuotojus.

Kasdienės spūstys, nesibaigiantys draudimai aplenkti, nelankstūs laiko intervalai prie ramos, per didelis vadinamųjų "super sunkvežimių vairuotojų" ego, mažų atlyginimų konkurencija iš Rytų Europos, prarastas solidarumas ir, galiausiai, mąstymas apie darbą daugelį sunkvežimių

vairuotojų paverčia vienišais vilkais. Daug kalbama, daug kalbama apie tai, kad geriau žinoti, bet mažai kas keičiasi. Kur dingio partnerystės ir abipusio dėmesio idėja kelių eisme? Argi ne stipresnis visada buvo kilnesnis? Dviratininkų lobistai reikalauja, kad silpnesnis, siekdamas apsisukti, neduotų kelio stipresniam, kai jis yra teisis. Vairuotojai keiksnoja sunkvežimių vairuotojus už tai, kad šie kaskart aplenkdami sugadina jiems laisvą važiavimą ir greitesnį progresą. Kai kurie sunkvežimių vairuotojai sąmoningai išlaiko nedidelį tarpą iki priekyje važiuojančios transporto priemonės, kad niekas jų nekliudytų ir jie nebūtų praleisti iš paskos. Taip

elgdamiesi jie užsispyrusiai laiko koją ant pilno gazo ir negalvoja apie trumpalaikį sulėtėjimą ir partnerystę. Argi šiame globalizuotame, pandemijų kamuojamame pasaulyje mes visi nesame priklausomi vieni nuo kitų? Pagalvokite apie tai! Apgalvotumas ir ramybė mažina streso lygį.

**Jausitės geriau.**

**Prisijunkite - tapkite [Maksu Achtzigeriu](#). Aktyviai padėkite nutraukti liūdną ir nereikalingą mirtį spūstyje.**





Todėl: visada pasitikslinkite savo važiavimo maršrutą dėl nuolatinių kelio darbų.  
Neleiskite, kad spūsties pabaiga jus nustebintų.  
Vairuokite įžvalgiai ir apgalvotai.

Visą laiką gera ir be avarijų kelionė noriu jums

**Maksas Achtzigeris.**

**MAX ACHTZIG**

**Turite 40 tonų vver  
atsakymo**

