



**Основи
за доброволно поемане на
ангажимент
за да се избегнат произшествия.**

Правилата на 10 Max Eighty

обяснено от Dieter Schäfer

(www.facebook.com/DerVerkehrspolizist) и

с илюстрации от Karl Gärtner (www.illustrationsgaertner.de)

Въпрос на професионална етика, но и на
корпоративна култура:

Правило по правило с коментари.

Ще кажете, че това се разбира от само себе си!

Наистина?

Тогава ВСИЧКО ще бъде наред.



Почивки ...винаги спазвайте и използвайте разумно

Правило № 1 - Почивки и отдих

Подложени ли сте на стрес? Спите лошо и никога не сте наистина отпочинали? Случвало ли ви се е да затваряте очи за кратко, докато шофирате? Направете нещо по въпроса. Намалете нивото на стрес. Потърсете съвет - например от колегите от ver.di - Kraftfahrerkreise Deutschland (www.kraftfahrerkreise.de) или от docstop.eu (www.docstop.eu).

Обърнете внимание на диетата си. По време на почивките винаги зареждайте достатъчно кислород. Потърсете съвет от Вашия лекар още в началото.



Говорите по
телефона?

Всяко телефонно обаждане отвлича вниманието!!! ...само с
оборудване със свободни ръце и само ако това е наистина
важно.

Правило № 2 - Говорене по телефона по време на шофиране

Имам устройство със свободни ръце! Редовно се обаждам по време на път! Мога да го направя! Можете ли?

След следващия интензивен разговор с колегата си се запитайте какво сте забелязали в движението пред вас, докато сте разговаряли?

Никой мозък не може да работи многозадачно като компютър. Ако вършите две неща едновременно, вниманието ви се разделя. Това може да ви струва ценно време за реакция. Затова, въпреки че сте на високоговорител, говорете кратко.



Скучно?! ...са табу по време на шофиране!

Правило № 3 - Социалните мрежи срещу еднообразието

Забраната за изпреварване отново не иска да приключи. Монотонното шофиране отзад е досадно. Трябва да направя нещо, иначе ще изпадна в криза! Има ли нещо ново в хронологията ми? Кой е харесал публикацията ми? Трябва да коментирам веднага!

21 - 22 - 23 ... **мъртъв!**

Социалните медии по време на шофиране са табу.



Нова поръчка! Не докосвайте GPS! Разсеяни сте

Правило #4 - Приложения за навигация

Всъщност имате ли навигационно приложение, което да е подходящо за камиони?

Не разчитайте на Google Maps.

Можете да закъсате на велосипеден мост, черен път, задънена улица или пред твърде нисък мост.

Това е не само смущаващо. Тя може да бъде и доста скъпа.

Направете проучване, приложенията не са толкова скъпи.



11

Шофирате рутинно?! Всичко все още е настрани?

Правило № 5 - Многозадачна работа по време на шофиране

Обичате ли да четете вълнуващи книги отстрани? В ъгъла на окото ти винаги се вижда пътят. Докато се търкаля, няма значение.

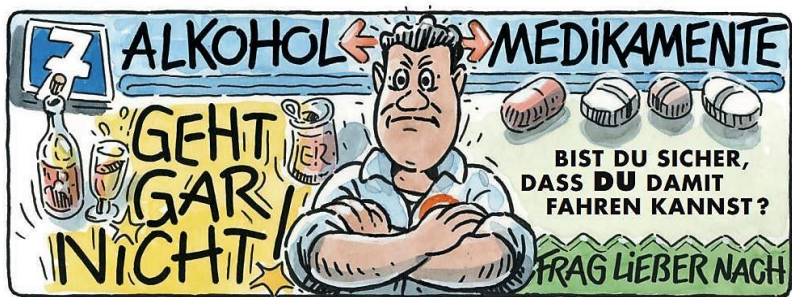
Но не забравяйте, че ако вършите две неща едновременно, мозъкът ви ще разпредели вниманието. Това може да ви струва ценно време за реакция. И дори ако продължавате да се изпреварвате с пълна скорост в средната и лявата лента, докато наближите магистралния възел, в дясната лента вече може да се е образувала колона. Така че - винаги гледайте пътя.



Храна и напитки ...по време на шофиране, само ако не
разсейват вниманието!!!

Правило № 6 - Кабината на водача като кухня за хранене

Кабината ми е моята всекидневна, а понякога и кухня. Миризмата на прясно пригответено кафе от машината на таблото е несравнима. Първата глътка е удоволствие. Какво ще стане, ако внезапно се наложи да натиснете рязко спирачката и чашата се изплъзне от ръката ви, а врящото горещо кафе се излее в пазвата ви? Затова - моля, не го правете, докато шофирате!



Алкохол

Не отивайте!

Наркотици

Сигурни ли сте, че можете да шофирате с него?

По-добре попитайте

Правило № 7 - Алкохол и други опияняващи вещества

Ако сетивата ви са замъглени, поемате пълен риск!
Времето ви за реакция е забавено. Това увеличава силата на удара. С 40 тона тяга зад гърба си това често е фатално. Професионалните шофьори и алкохолът не се съчетават. Ако приемате лекарства, попитайте за ефекта им. И не забравяйте, че ако срещнете пиян шофьор на работното си място, не можете да гледате встрани.



Смяна на дрехите На следващия паркинг или по време
на почивката

Правило № 8 - Кабината като съблекалня

Пфу - по-топло от очакваното. Просто облечете нещо по-леко.

Имам предупреждение за напускане на лентата и адаптивен круиз контрол.

Увереността ви е невероятна - а когато автомобилът отпред трябва да натисне спирачките?

Не го правете, безопасността е на първо място!



Изпуснал си нещо? Спрете при следващия удобен случай и чак тогава го вземете!

Правило № 9 - Рефлекс на захвата

Знаете какъв е рефлексът,

- Мобилният ви телефон пада от ръката ви
- кутията с цигари пада
- тлеещата цигара пада
- ...

Автоматично посягате към него.

Но ако искате да вземете предмета в кабината, главата ви ще бъде под линията на видимост.

Освен това можете да изкъртите волана.

Последствията могат да бъдат фатални. Не го правете!

Правило № 10 - Заповедта Max Eighty



-навлизане върху теб -притискане -прекалено бързо
Недей! Имате 40 тона отговорност! По-възрастните все

още го познават - капитанът на пътя. Девизът беше "Далеч - бързо - добре", а рекламните плакати гласяха: "Не бързайте, а не живеете".

Встрани от този романтизъм на шофьорите на дълги разстояния, управленската идея за "точно навреме" порицава днешните професионални шофьори.

Ежедневните задръствания, безкрайните забрани за изпреварване, негъвките часови интервали на рампите, прекомерното емо на т.нар. супер шофьори на камиони, нископлатената конкуренция от Източна Европа, загубената солидарност и не на последно място чистото мислене за работа превръщат много шофьори във вълци

самотници. Много се говори, много се знае, че е по-добре, но промените са малко.

Къде изчезнаха идеите за партньорство и взаимно съобразяване в пътното движение? Нима по-силният не е бил винаги по-благороден?

В стремежа си към обрат в движението лобито на велосипедистите настоява, че по-слабият не трябва да дава път на по-силния, когато той е вдясно.

Шофьорите се карат на водачите на камиони, че им пречат да пътуват свободно и да напредват по-бързо всеки път, когато ги изпреварят.

Някои шофьори на камиони умишлено поддържат малка дистанция до предното превозно средство, за да не им пречи никой и да не бъдат задминати отзад. По този начин те упорито държат крака си на пълна газ и не мислят да намалят скоростта за кратко и в партньорство.

В този глобализиран, обхванат от пандемии свят, не сме ли всички зависими един от друг?

Помислете за това!

Вниманието и спокойствието намаляват нивото на стрес.

Ще се почувствате по-добре.

Присъединете се - станете [Макс Ахтцигер](#). Помогнете активно да се сложи край на тъжното и ненужно умирање в края на задръстването.



Затога: винаги уточнявайте маршрута си на движение по отношение на постоянни пътни работи.

Не позволявайте краят на задръстването да ви изненада.

Шофирайте предвидливо и внимателно.

През цялото време добро и безаварийно пътуване ви пожелавам

Макс Ахтцигер.

MAX ACHTZIG

**Имате 40 тона
Отговорност**

