



Základy za dobrovolný závazek o prevenci nehod

10 pravidel Max Eighty

Dieter Schäfer (www.facebook.com/DerVerkehrspolizist) a
ilustroval Karl Gärtner (www.illustrationsgärtner.de)

Otázka profesní etiky, ale také
firemní kultura:

Pravidlo po pravidle s komentářem.

Řeknete si, že je to samozřejmé!

Opravdu?

Pak by bylo VŠECHNO v pořádku.



Přestávky ...vždy dodržujte a používejte s rozumem

Pravidlo č. 1 - Přestávky a odpočinek

Jste ve stresu? Špatně spíte a nikdy nejste opravdu odpočatí? Přistihli jste se, že jste při řízení na chvíli zavřeli oči? Udělejte s tím něco. Snižte úroveň stresu. Nechte si poradit - například od kolegů z ver.di - Kraftfahrerkreise Deutschland (www.kraftfahrerkreise.de) nebo od docstop.eu (www.docstop.eu).

Věnujte pozornost svému jídelníčku. Během přestávek vždy doplňujte dostatečné množství kyslíku. Včas se poradte se svým lékařem.



Mluvíte po telefonu? Jakýkoli telefonní hovor je rušivý!!! ...pouze se zařízením hands-free a pouze v případě, že je to opravdu důležité.

Pravidlo č. 2 - Telefonování za jízdy

Mám hands-free zařízení! Pravidelně volám na cestách! Já to zvládnou! Můžeš?

Po další intenzivní výměně názorů s kolegou se zeptejte sami sebe, čeho jste si všimli v provozu před vámi, když jste si povídali?

Žádný mozek nedokáže vykonávat více úkolů než počítač. Pokud děláte dvě věci najednou, pozornost se rozdělí. To vás může stát drahocenný reakční čas. I když jste na hlasitém odposlechu, mluvte krátce.



Nuda?! ...jsou za jízdy tabu!

Pravidlo č. 3 - Sociální sítě proti monotónnosti

Zákaz předjíždění opět nechce skončit. Monotónní jízda za sebou je otravná. Musím něco udělat, jinak budu mít krizi! Něco nového na mé časové ose? Komu se líbil můj příspěvek? Musím se okamžitě vyjádřit!

21 - 22 - 23 ... **mrtvý!**

Sociální média při řízení jsou tabu.



Nová objednávka! Nedotýkejte se GPS! Jste rozptýlení

Pravidlo #4 - Navigační aplikace

Máte navigační aplikaci pro nákladní vozidla?

Nespoléhejte se na Mapy Google.

Můžete uvíznout na cyklistickém mostě, na polní cestě, ve slepé uličce nebo před příliš nízkým mostem.

To není jen trapné. Může být také poměrně drahá.

Udělejte si průzkum, aplikace nejsou tak drahé.



Jezdíš běžně?! Vše je stále na straně?

Pravidlo č. 5 - Více úkolů za jízdy

Rádi si vedle toho přečtete nějakou napínavou knihu? V koutku oka máš vždycky silnici. Dokud se valí, je to jedno. Nezapomeňte však, že pokud děláte dvě věci najednou, váš mozek rozdělí pozornost. To vás může stát drahocenný reakční čas. A i když vás v prostředním a levém pruhu stále předjíždějí plnou rychlostí, než se přiblížíte k dálniční křižovatce, může se v pravém pruhu vytvořit kolona. Proto vždy sledujte cestu.



Jídlo a pití ...za jízdy pouze v případě, že nerozptyluje!!!

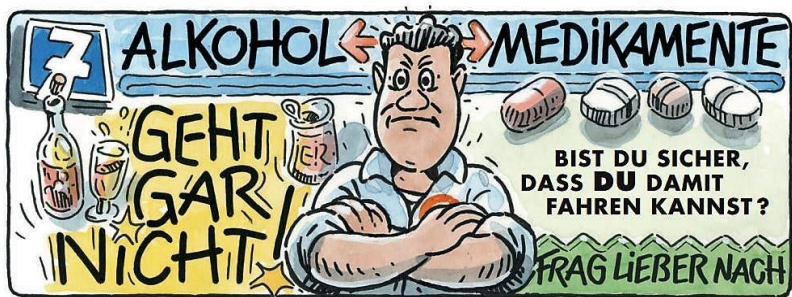
Pravidlo č. 6 - Kabina řidiče jako jídelní kuchyně

Moje kabina je můj obývací pokoj - někdy i kuchyně.

Vůně čerstvě uvařené kávy z kávovaru na palubní desce je nesrovnatelná. První doušek je potěšením.

Co když najednou budete muset prudce zabrzdit a hrnek vám vyklouzne z ruky a vařící káva se vám vylije do rozkroku?

Takže - prosím, nedělejte to za jízdy!



Alkohol

Drogy

Nechod'te!

Jsi si jistý, že s tím můžeš řídit?
Raději se zeptejte

Pravidlo č. 7 - Alkohol a jiné látky omamné látky

Pokud máte zakalené smysly, plně riskujete!

Vaše reakční doba je zpomalena. To zvyšuje sílu nárazu. Když za vámi stojí 40 tun tahu, je to často osudné.

Profesionální řidiči a alkohol nejdou dohromady.

Pokud užíváte léky, zeptejte se na jejich účinky.

A pamatujte, že pokud se v práci setkáte s opilým řidičem, není řešením dívat se jinam.



Výměna oblečení

Na dalším parkovišti nebo během přestávky

Pravidlo č. 8 - Kabina jako šatna

Uff - tepleji, než se očekávalo. Stačí si vzít něco lehčího.

Mám systém varování při vybočení z jízdního pruhu a adaptivní tempomat.

Vaše sebevědomí je neuvěřitelné - a když auto před vámi musí šlápnout na brzdu?

Nedělejte to, bezpečnost je na prvním místě!



Upadlo vám něco? Při nejbližší příležitosti se zastavte a
teprve potom ji zvedněte!

Pravidlo č. 9 - Reflex úchopu

Znáte ten reflex,

- Mobilní telefon vám vypadne z ruky
- krabička cigaret spadne na zem
- doutnající cigareta padá dolů
- ...

Automaticky po něm sáhnete.

Pokud však chcete zvednout předmět v kabině, budete mít hlavu pod zorným polem.

Kromě toho můžete vypáčit volant.

Následky mohou být fatální. Nedělejte to!

Pravidlo č. 10 - Max osmdesát přikázání



-jede na vás -přitahuje vás -příliš rychle
Nechodte! Máte 40 tun zodpovědnosti!

Ti starší ho ještě znají, kapitána silnic. Heslem bylo "Daleko - rychle - dobře" a na reklamních plakátech stálo: "Nespěchej, a ne život".

Odhlédneme-li od romantiky řidičů na dlouhých trasách, je myšlenka managementu "just-in-time" pro dnešní profesionální řidiče zavrženíhodná.

Každodenní dopravní zácpy, nekonečné zakazy předjíždění, nepružné časové limity na nájezdech, přebujelé ego takzvaných superkamionářů, konkurence z východní Evropy s nízkými mzdami, ztracená solidarita a v neposlední řadě čistě pracovní myšlení dělají z mnoha řidičů vlky samotáře. Hodně se mluví, hodně se ví, že je to lepší, ale změna je malá.

Kam se poděla myšlenka partnerství a vzájemné ohleduplnosti v silniční dopravě? Nebyl silnější vždycky ušlechtlejší?

Cyklistická lobby trvá na tom, že slabší nesmí dát přednost silnějšímu, když je vpravo.

Řidiči nadávají řidičům kamionů, že jim při každém předjíždění kazí volnou jízdu a rychlejší postup.

Někteří řidiči nákladních vozidel záměrně udržují malou vzdálenost od vozidla před sebou, aby jim nikdo nepřekážel a oni nebyli předjížděni zezadu. Přitom tvrdošijně drží nohu na plném plynu a neuvažují o tom, že by krátce a partnersky zpomalili.

Nejsme v tomto globalizovaném, pandemiemi zmítaném světě
všichni závislí jeden na druhém?

Přemýšlejte o tom!

Rozvaha a klid snižují úroveň stresu.

Budete se cítit lépe.

**Přidejte se - staňte se [Maxem Achzigerem](#). Pomozte
aktivně ukončit smutné a zbytečné umírání na konci
dopravní zácpy.**



Proto: vždy si ujasněte trasu jízdy s ohledem na trvalé práce na silnici.

Nenechte se překvapit koncem dopravní zácpy.

Jezděte prozíravě a ohleduplně.

Po celou dobu dobré a bez nehod cesty vám přeji

Max Achtziger.

MAX ACHTZIG

**Máte 40 tun
Odpovědnost**

