



Podstawy za dobrowolne zobowiązanie w sprawie zapobiegania wypadkom

10 zasad Max Eighty

wyjaśnione przez Dieter Schäfer (www.facebook.com/DerVerkehrspolizist)
ilustrowany przez Karl Gärtner (www.illustrationsgärtner.de)

Kwestia etyki zawodowej, ale także

kultura korporacyjna:

Zasada po zasadzie z komentarzami.

Powiecie, że to się rozumie samo przez się!

Naprawdę?

Wtedy WSZYSTKO byłoby dobrze.



Przerwy ...zawsze przestrzegać i rozsądnie wykorzystywać!

Zasada nr 1 - Przerwy i odpoczynek

Jesteś pod wpływem stresu? Źle sypiasz i nigdy nie jesteś naprawdę wypoczęty? Zdarzyło Ci się już, że podczas jazdy samochodem zamknąłeś na chwilę oczy? Zrób coś z tym. Zmniejsz poziom stresu. Zasięgnij porady - na przykład u kolegów z ver.di - Kraftfahrerkreise Deutschland (www.kraftfahrerkreise.de) lub na docstop.eu (www.docstop.eu).

Zwróć uwagę na swoją dietę. Zawsze uzupełniaj tlen podczas przerw w pracy. Jak najwcześniej zasięgnij porady lekarza.



Każda rozmowa telefoniczna jest rozpraszająca! Tylko z urządzeniem głośnomówiącym i tylko wtedy, gdy jest to naprawdę ważne.

Zasada nr 2 - rozmawianie przez telefon podczas jazdy

Mam zestaw głośnomówiący! Wykonuję regularne połączenia w drodze! Mogę to zrobić! Możesz?

Zapytaj siebie po następnej intensywnej wymianie zdań z kolegą, co zauważyłeś w ruchu ulicznym przed tobą podczas rozmowy?

Żaden mózg nie może być wielozadaniowy jak komputer. Jeśli robisz dwie rzeczy naraz, uwaga jest podzielona. Może to kosztować Cię cenny czas reakcji. Dlatego, pomimo rozmów w trybie głośnomówiącym, należy je prowadzić krótko.



Nudne?!?! ...są tabu podczas jazdy!

Zasada nr 3 - sieci społecznościowe przeciwko monotonii

Zakaz wyprzedzania po raz kolejny nie chce się skończyć.
Irytujący jest ten mo-noton jadący z tyłu. Muszę coś zrobić, bo
inaczej będę miał kryzys! Coś nowego na mojej osi czasu? Kto
polubił mój post? Muszę od razu skomentować!
21 - 22 - 23 ... nie żyje!

Media społecznościowe podczas prowadzenia samochodu to
tabu.



Nowy porządek! Nie dotykaj GPS! Jesteś rozproszony.

Zasada nr 4 - Aplikacje nawigacyjne

Czy posiadasz aplikację nawigacyjną kompatybilną z samochodami ciężarowymi?

Nie polegaj na Google Maps.

Możesz utknąć na moście rowerowym, polnej drodze, ślepej uliczce lub przed zbyt niskim mostem.

To nie tylko żenujące. Może to być również dość kosztowne. Dowiedz się, aplikacje nie są tak drogie.



Prowadzisz rutynowo?! To wszystko na boku...?

Zasada nr 5 - Wielozadaniowość podczas jazdy

Lubisz przeczytać pasjonującą książkę na boku? Zawsze masz drogę w kącie oka. Dopóki się toczy, nie ma to znaczenia. Pamiętaj jednak, że jeśli będziesz robić dwie rzeczy naraz, Twój mózg rozdzieli Twoją uwagę. Może to kosztować Cię cenny czas reakcji. I nawet jeśli nadal jesteś wyprzedzany z pełną prędkością na środkowym i lewym pasie, to zanim dojedziesz do skrzyżowania autostradowego, na prawym pasie może już utworzyć się korek. Tak więc - zawsze miej oczy skierowane na drogę.



Jedzenie i picie ...podczas jazdy tylko wtedy, gdy nie rozprasza
to uwagi!!

Zasada nr 6 - Kabina kierowcy jako kuchnia jadalna

Moja kabina jest moim salonem - czasem kuchnią.
Zapach świeżo parzonej kawy z ekspresu na desce rozdzielczej
jest nieporównywalny. Pierwszy łyk to sama przyjemność.
A co jeśli nagle będziesz musiał mocno zahamować i kubek
wyślizgnie Ci się z ręki, a wrząca, gorąca kawa wyleje się na
Twoje krocze?
Więc - proszę nie podczas jazdy!



Alkohol –
w ogóle nie idzie!

Narkotyki
Czy jesteś pewien, że możesz
nim jechać?

Zasada nr 7 - Alkohol i inne substancje odurzające

Jeśli twoje zmysły są zamglone, ponosisz pełne ryzyko!
Twoje reakcje są spowolnione. Zwiększa to siłę uderzenia.
Mając za sobą 40 ton siły ciągu, często jest to fatalne w skutkach.

Nie możesz prowadzić samochodu z alkoholem w organizmie.
Jeśli bierzesz leki, zapytaj o ich działanie.

I pamiętaj, jeśli spotkasz pijanego kierowcę w pracy,
odwracanie wzroku nie jest rozwiązaniem.



Zmiana ubrania - na najbliższym parkingu lub w czasie przerwy

Zasada nr 8 - Kabina jako przebieralnia

Phew - cieplej niż się spodziewałem. Założmy coś lżejszego.
Mam system ostrzegania przed opuszczeniem pasa ruchu i adaptacyjny tempomat.

Co zrobić, gdy samochód jadący z przodu musi zjechać na pobocze?

Nie rób tego. Bezpieczeństwo przede wszystkim!



Upuść coś - zatrzymaj się przy najbliższej okazji i dopiero wtedy to podnieś!

Zasada nr 9 - Odruch chwytania

Znasz ten odruch,
Telefon komórkowy wypada ci z ręki
paczka papierosów spada na dół
tłący się papieros spada w dół

...

Automatycznie po nią sięgasz.
Ale jeśli chcesz podnieść obiekt w kabinie kierowcy, Twoja
głowa znajduje się poniżej linii wzroku.
Można też szarpnąć kierownicą.
Konsekwencje mogą być śmiertelne. Zostaw to!

Zasada nr 10 - Maksyma osiemdziesięciu przykazań



jazda do góry - pchanie - zbyt szybko ...nie jedzie wcale!
Spoczywa na tobie 40 ton odpowiedzialności!

Jeszcze starsi go znają, kapitana drogi. Motto firmy brzmiało "Daleko - Szybko - Dobrze", a na plakatach reklamowych widniało hasło: "Nie spiesz się, a nie trać życia".

Abstrahując od romantyzmu kierowców dalekobieżnych, koncepcja zarządzania "just-in-time" jest plagą dzisiejszych kierowców zawodowych. Codzienne korki, niekończące się zakazy wyprzedzania, nieelastyczne czasy postoju na rampach, przerośnięte ego tak zwanych super truckerów, konkurencja ze strony Europy Wschodniej w postaci tanich płac, utracona solidarność i wreszcie czyste myślenie o pracy sprawiają, że wielu truckerów staje się samotnymi wojownikami. Jest wiele

narzekań, wiele wiedzy o tym, że jest lepiej, ale niewiele się zmienia.

Gdzie podziąła się idea partnerstwa i wzajemnej rozwagi w ruchu drogowym? Czy nie było tak, że zawsze silniejszy był również szlachetniejszy?

Lobby rowerzystów, w swoim dążeniu do zmiany kierunku ruchu, nalega, aby słabszy nie ustępował silniejszemu, gdy ten ma rację. Kierowcy samochodów osobowych ganią kierowców ciężarówek za psucie im swobodnej jazdy i szybszego postępu za każdym razem, gdy ich wyprzedzają.

Niektórzy kierowcy ciężarówek celowo utrzymują niewielki odstęp od samochodu jadącego z przodu, aby nikt nie zajechał

im drogi i aby nie zostali przepuszczeni do tyłu. Czyniąc to, uparcie trzymają nogę na pulsie i nie myślą o krótkim i partnerskim zwolnieniu tempa.

Czy w tym zglobalizowanym, spowolnionym przez pandemię świecie nie jesteśmy wszyscy zależni od siebie nawzajem?

Pomyśl o tym.

Rozwaga i pogoda ducha zmniejszą Twój poziom stresu.

Poczujesz się lepiej. Dołącz do nas - zostań Maxem Osiemdziesiątką. Pomóż aktywnie zakończyć smutne i niepotrzebne umieranie na końcu korka..



Dlatego też: zawsze należy
sprawdzić trasę przejazdu pod
kątem stałych robót
drogowych. Nie bądź
zaskoczony końcem korka.
Prowadzenie pojazdu z rozwagą
i rozwagą

Wszystkiego dobrego i
bezwypadkowej podróży życzę

**Max lata
osiemdziesiąte**

MAX ACHTZIG

**Masz 40 ton
Odpowiedzialność**

