



Základy za dobrovoľný záväzok o prevencii nehôd

10 pravidiel Max Eighty

Dieter Schäfer (www.facebook.com/DerVerkehrspolizist) a
ilustroval Karl Gärtner (www.illustrationsgärtner.de)

Otázka profesionálnej etiky, ale aj
firemná kultúra:

Pravidlo po pravidle s komentárom.

Poviete si, že je to samozrejmé!

Naozaj?

Potom by bolo VŠETKO v poriadku.



Prestávky ...vždy dodržiavajte a používajte s rozumom

Pravidlo č. 1 - Prestávky a odpočinok

Ste v strese? Zle spíte a nikdy nie ste skutočne oddýchnutí?

Pristihli ste sa, že ste počas jazdy na chvíľu zatvorili oči?

Urobte s tým niečo. Znížte úroveň stresu. Nechajte si poradiť - napríklad od kolegov z ver.di - Kraftfahrerkreise Deutschland

(www.kraftfahrerkreise.de) alebo od docstop.eu

(www.docstop.eu).

Venujte pozornosť svojej strave. Počas prestávok si vždy dopĺňajte dostatok kyslíka. Včas sa poraďte so svojím lekárom.



Hovorít

e cez telefón? Každý telefonát je rušivý!! ...len s handsfree a len ak je to naozaj dôležité

Pravidlo č. 2 - Telefonovanie počas jazdy

Mám hands-free zariadenie! Pravidelne volám na cestách!

Dokážem to! Môžete?

Po ďalšej intenzívnej výmene názorov s kolegom si položte otázku, čo ste si všimli na premávke pred vami, keď ste sa rozprávali?

Žiadny mozog nedokáže vykonávať viac úloh ako počítač. Ak robíte dve veci naraz, pozornosť je rozdelená. To vás môže stáť drahocenný reakčný čas. Aj keď ste na hlasitom odposluchu, hovorte krátko.



Pravidlo č. 3 - Sociálne siete proti monotónnosti

Zákaz predbiehania sa opäť nechce skončiť. Monotónna jazda vzadu je otravná. Musím niečo urobiť, inak budem mať krízu! Je na mojej časovej osi niečo nové? Komu sa páčil môj príspevok? Musím sa okamžite vyjadriť!

21 - 22 - 23 ... **mŕtvy!**

Sociálne médiá počas jazdy sú tabu.



- 9 Nová objednávka! Nedotýkajte sa GPS! Ste rozptýlený

Pravidlo č. 4 - Navigačné aplikácie

Máte skutočne navigačnú aplikáciu pre nákladné vozidlá?

Nespoliehajte sa na Mapy Google.

Môžete uviaznuť na cyklistickom moste, poľnej ceste, slepej ulici alebo pred príliš nízkym mostom.

To nie je len trápne. Môže byť aj pomerne drahá.

Urobte si prieskum, aplikácie nie sú také drahé.



Pravidlo č. 5 - vykonávanie viacerých úloh počas jazdy

Radi si popri práci prečítate vzrušujúcu knihu? V kútiku oka máš vždy cestu. Pokiaľ sa valí, je to jedno.

Pamätajte si však, že ak robíte dve veci naraz, váš mozog si rozdelí pozornosť. To vás môže stať drahocenný reakčný čas. A aj keď vás v strednom a ľavom pruhu stále predbiehajú plnou rýchlosťou, kým sa priblížite k diaľničnej križovatke, v pravom pruhu sa už môže vytvoriť kolóna. Preto vždy sledujte cestu.



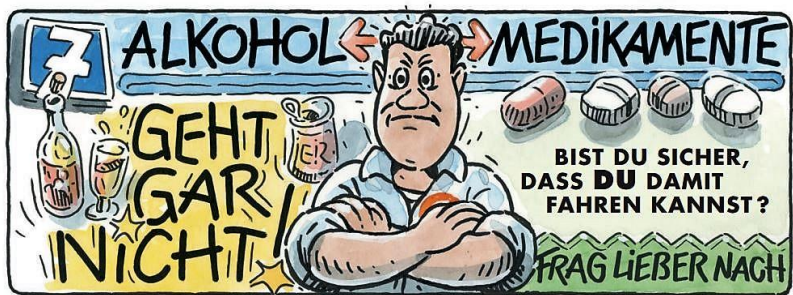
Jedlo a
nápoje ...počas jazdy len vtedy, ak nerozptyľujú pozornosť!!!

Pravidlo č. 6 - Kabína vodiča ako jedálenská kuchyňa

Moja kabína je moja obývačka - niekedy aj kuchyňa.

Vôňa čerstvo uvarenej kávy z kávovaru na palubnej doske je neporovnateľná. Prvý dúšok je potešením.

Čo ak budete musieť náhle prudko zabrzdíť a šálka vám vyklízne z ruky a vriaca horúca káva sa vám vyleje do rozkroku?
Takže - prosím, nerobte to počas jazdy!



Alkohol

Drogy

Nechod'te!

Ste si istí, že s tým môžete šoférovať? Radšej sa opýtajte

Pravidlo č. 7 - Alkohol a iné omamné látky

Ak sú vaše zmysly zahmlené, nesiete plné riziko!

Váš reakčný čas je spomalený. To zvyšuje silu nárazu. So 40 tonami ťahu za sebou je to často osudné.

Profesionálni vodiči a alkohol nejdú dokopy.

Ak užívate lieky, opýtajte sa na ich účinky.

A pamätajte, že ak sa v práci stretnete s opitým vodičom, nie je riešením pozeráť sa inam.



Výmena oblečenia Na ďalšom parkovisku alebo počas prestávky

Pravidlo č. 8 - Kabína ako šatňa

Phew - teplejšie, než sa očakávalo. Len si oblečte niečo ľahšie. Mám varovanie pred vybočením z jazdného pruhu a adaptívny tempomat.

Vaša sebadôvera je neuveriteľná - a keď musí auto pred vami zabrzdíť?

Nerobte to, bezpečnosť na prvom mieste!



Upadlo vám niečo? Pri najbližšej príležitosti sa zastavte a až potom ho vyzdvihnite!

Pravidlo č. 9 - Reflex úchopu

Ten reflex poznáte,

- Mobilný telefón vám vypadne z ruky
- škatuľka cigariet spadne
- dymiaca cigareta padá dolu
- ...

Automaticky po ňom siahnete.

Ak však chcete zdvihnúť predmet v kabíne, budete mať hlavu pod zorným poľom.

Okrem toho môžete vykrútiť volant.

Následky môžu byť fatálne. Nie!

Pravidlo č. 10 - Max osemdesiat príkazov



najazdenie na vás -príliš rýchle -nechodťe!
Máte 40 ton zodpovednosti!

Tí starší ho ešte poznajú, kapitána cesty. Heslo bolo "Ďaleko - rýchlo - dobre" a na reklamných plagátoch stálo: "Berte si čas a nie život".

Odhliadnuc od tohto romantizmu diaľkových vodičov, manažérska myšlienka "just-in-time" odsudzuje dnešných profesionálnych vodičov.

Každodenné dopravné zápchy, nekonečné zákazy predbiehania, nepružné časové limity na rampách, nadmerné ego takzvaných superkamionistov, konkurencia s nízkymi mzdami z východnej Európy, stratená solidarita a v neposlednom rade čisto pracovné zmýšľanie robia z mnohých

vodičov vlkov samotárov. Je tu veľa rečí, veľa vedomostí, ale málo zmien.

Kam sa podela myšlienka partnerstva a vzájomnej ohľaduplnosti v cestnej premávke? Nebol silnejší vždy vznešenejší?

Cyklistická loby v snahe o odbočenie trvá na tom, že slabší nesmie dať prednosť silnejšiemu, keď je vpravo.

Vodiči nadávajú vodičom kamiónov, že im pri každom predbiehaní kazia voľnú jazdu a rýchlejší postup.

Niektorí vodiči nákladných vozidiel si zámerne udržiavajú malý odstup od vozidla pred sebou, aby im nikto neprekážal a aby neboli predbiehaní zozadu. Pritom tvrdohlavo držia nohu na

plnom plyne a neuvažujú o tom, že by na chvíľu a v partnerstve spomalili.

Nie sme v tomto globalizovanom, pandémiami zmietanom svete všetci závislí jeden od druhého?

Premýšľajte o tom!

Rozvážnosť a pokoj znižujú úroveň stresu.

Budete sa cítiť lepšie.

Pridajte sa - staňte sa [Maxom Achtzigerom](#). Pomôžte aktívne ukončiť smutné a zbytočné umieranie na konci dopravnej zápchy.



Preto si vždy ujasnite trasu jazdy vzhľadom na trvalé práce na ceste.

Nenechajte sa prekvapiť koncom dopravnej zápchy. Jazdite prezieravo a ohľaduplne.

Celý čas dobré a bez nehody cesty vám prajem

Max Achtziger.

Máte 40 ton Zodpovednosť

MAX ACHTZIG

