



Osnove za prostovoljno zavezo o preprečevanju nesreč

Pravila 10 Max Eighty

pojasnujeta Dieter Schäfer

(www.facebook.com/DerVerkehrspolizist) in

ilustriral Karl Gärtner (www.illustrationsgärtner.de)

Vprašanje poklicne etike in tudi
kultura podjetja:

Pravilo za pravilom s komentarji.

Rekli boste, da je to samoumevno!

Res?

Potem bi bilo VSE v redu.



Odmori ...vedno jih upoštevajte in smiselno uporabljajte

Pravilo št. 1 - Odmor in počitek

Ste pod stresom? Slabo spite in nikoli niste zares spočiti? Se vam je že zgodilo, da ste med vožnjo za trenutek zaprli oči? Naredite nekaj v zvezi s tem. Zmanjšajte raven stresa. Poiščite nasvet, na primer pri sodelavcih ver.di - Kraftfahrerkreise Deutschland (www.kraftfahrerkreise.de) ali pri docstop.eu (www.docstop.eu).

Bodite pozorni na svojo prehrano. Med odmori si vedno napolnite dovolj kisika. Zgodaj se posvetujte s svojim zdravnikom.



Pogovarj

ate se po telefonu? Vsak telefonski klic je moteč!!! ...le z opremo za prostoročno uporabo in le, če je to res pomembno.

Pravilo št. 2 - Telefoniranje med vožnjo

Imam napravo za prostoročno uporabo! Redno kličem na poti!
To zmorem! Lahko?

Po naslednji intenzivni izmenjavi mnenj s sodelavcem se vprašajte, kaj ste med klepetom opazili v prometu pred vami? Nobeni možgani ne morejo opravljati več nalog kot računalnik. Če počnete dve stvari hkrati, je pozornost razdeljena. Zaradi tega lahko izgubite dragoceni reakcijski čas. Čeprav ste na zvočniku, naj bo pogovor kratek.



Pravilo št. 3 - Družabna omrežja proti monotoniji

Prepoved prehitevanja se spet noče končati. Monotona vožnja v ozadju je nadležna. Nekaj moram storiti, sicer bom imel krizo! Kaj novega na moji časovnici? Komu je bila vseč moja objava? Takoj moram komentirati!

21 - 22 - 23 ... **mrtev!**

Družabni mediji med vožnjo so tabu.



- 9 Novo naročilo! Ne dotikajte se sistema GPS! Ste raztreseni

Pravilo #4 - Navigacijske aplikacije

Ali imate aplikacijo za navigacijo, ki je primerna za tovornjake?

Ne zanašajte se na Google Maps.

Lahko obtičite na kolesarskem mostu, poljski cesti, slepi ulici ali pred prenizkim mostom.

To ni le sramotno. Prav tako je lahko precej draga.

Opravite raziskavo, aplikacije niso tako drage.



Pravilo #5 - Večopravnost med vožnjo

Radi berete razburljivo knjigo ob strani? V kotičku očesa imaš vedno cesto. Dokler se valja, je vseeno.

Če počnete dve stvari hkrati, bodo vaši možgani razdelili pozornost. Zaradi tega lahko izgubite dragoceni reakcijski čas. Tudi če vas na srednjem in levem pasu še vedno prehitevajo s polno hitrostjo, se na desnem pasu, ko se približate avtocestnemu križišču, lahko že ustvari kolona. Zato vedno glejte na cesto.



Hrana in pijača

...med vožnjo le, če ne odvrča pozornosti!!!

Pravilo št. 6 - Voznikova kabina kot jedilnica kuhinja

Moja kabina je moja dnevna soba - včasih tudi kuhinja.

Vonj sveže pripravljene kave iz avtomata na armaturni plošči je neprimerljiv. Prvi požirek je užitek.

Kaj če morate nenadoma močno zavreti in vam skodelica zdrsne iz roke, vroča kava pa se zlije v vaše mednožje?
Zato tega ne počnite med vožnjo!



Alkohol

Ne hodi!

Droge

Ste prepričani, da lahko
vozite s tem?

Raje vprašajte

Pravilo št. 7 - Alkohol in drugi opojne snovi

Če so vaši čuti zamegljeni, prevzimate polno tveganje!

Vaš reakcijski čas je upočasnen. To poveča moč udarca. S 40 tonami potiska za sabo je to pogosto usodno.

Poklicni vozniki in alkohol ne gredo skupaj.

Če jemljete zdravila, se pozanimajte o njihovih učinkih.

Če na delovnem mestu naletite na pijanega voznika, ne smete gledati stran.



Zamenjava oblačil Na naslednjem parkirišču ali med
odmorom

Pravilo št. 8 - Kabina kot garderoba

Uf - topleje, kot je bilo pričakovano. Oblecite nekaj lažjega. Imam opozorilnik za zapustitev voznega pasu in prilagodljivi tempomat.

Vaša samozavest je neverjetna - in ko mora avto pred vami stopiti na zavoro?

Ne počnite tega, varnost je na prvem mestu!



Ste kaj spustili? Ustavite se ob naslednji priložnosti in šele nato ga vzemite v roke!

Pravilo št. 9 - Refleks prijema

Saj poznate refleks,

- Mobilni telefon vam pade iz roke
- škatlica cigaret pade.
- dišeča cigareta pade na tla.
- ...

Samodejno sežete po njem.

Če pa želite vzeti predmet v kabini, boste imeli glavo pod vidno linijo.

Poleg tega lahko volan odklenete z ključem.

Posledice so lahko usodne. Ne!

Pravilo št. 10 - največja osemdeseta zapoved



-pripeljati se na vas -pritiskati se -prehitro

Ne odhajajte! Imate 40 ton odgovornosti!

Starejši ga še vedno poznajo, kapitana ceste. Geslo je bilo "Daleč - hitro - dobro", na reklamnih plakatih pa je pisalo: "Vzemi si čas in ne življenja".

Poleg tega romantičnega razmišljanja o voznikih na dolge razdalje današnje poklicne voznike graja zamisel o upravljanju "just-in-time".

Vsakodnevni zastoji, neskončne prepovedi prehitevanja, nefleksibilne časovne omejitve na rampah, prevelik ego med tako imenovanimi super tovornjakarji, konkurenca z nizkimi plačami iz Vzhodne Evrope, izgubljena solidarnost in nenazadnje čisto poklicno razmišljanje številne voznike

spremenijo v volkove samotarje. Veliko je razglabljanja, veliko vedenja o tem, da je bolje, a malo sprememb.

Kam sta izginila ideja o partnerstvu in vzajemnem upoštevanju v cestnem prometu? Ali ni bil močnejši vedno plemenitejši?

Kolesarski lobi v želji po obračanju prometa vztraja, da šibkejši ne sme popustiti močnejšemu, če ima ta pravico.

Vozniki se zgražajo nad vozniki tovornjakov, ker jim ob vsakem prehitevanju onemogočajo prosto vožnjo in hitrejšo napredovanje.

Nekateri vozniki tovornjakov namerno zmanjšajo razdaljo do vozila pred seboj, da jih nihče ne ovira in da jih ne prehiteva

zadaj. Pri tem trmasto držijo nogo na polnem plinu in ne razmišljajo o kratkotrajnem in partnerskem upočasnjevanju. Ali nismo v tem globaliziranem svetu, ki ga je zajela pandemija, vsi odvisni drug od drugega?

Razmislite o tem!

Premišljenost in umirjenost zmanjšujeta raven stresa.

Počutili se boste bolje.

Pridružite se - postanite [Max Achtziger](#). Aktivno pomagajte odpraviti žalostno in nepotrebno umiranje na koncu prometnega zamaška.



Zato: vedno se pozanimajte o svoji vozni poti glede stalnih del na cesti.

Naj vas konec prometnega zamaška ne preseneti.

Vozite preudarno in premišljeno.

Ves čas dobro in potovanje brez nesreč vam želim

Max Achtziger.

MAX ACHTZIG

**Imate 40 ton
Odgovornost**

