



**Temel  
kendini bağıllığı için  
kaza önleme konusunda**

# 10 Max Seksen Kural

tarafından açıklandı Dieter Schäfer ([www.facebook.com/DerVerkehrspolizist](http://www.facebook.com/DerVerkehrspolizist))  
ve resimlenen Karl Gärtner ([www.illustrationsgaertner.de](http://www.illustrationsgaertner.de))

Meslek etiği sorunu, ama aynı zamanda

kurum kültürü:

Yorum içeren kural kuralı.

Bunun apaçık ortada olduğunu söyleyeceksin!

Gerçek? O zaman HER ŞEY iyi olurdu..



Izleme... her zaman uyun ve mantıklı kullanın

## Kural 1 -Duraklamalar ve rekreasyon

Stres altında mısınız? Kötü uyuyorsun ve hiç düzgün dinlenmiyormusun? Yolculuk sırasında gözlerinizin kısa bir süre düştüğünü zaten yakaladınız mı? Aptalca bir şey yap. Stres seviyenizi azaltın. Tavsiye alın – örneğin [ver.di](http://ver.di)- Sürücü Çevreleri Almanya meslektaşlarından ([www.kraftfahrerkreise.de](http://www.kraftfahrerkreise.de)) oder von docstop.eu ([www.docstop.eu](http://www.docstop.eu)).

Diyetinize dikkat edin. Ayrıca pillerinizi yeterli oksijenle şarj edin. Doktordan erken tavsiye alın.



Telefon?

Her telefon görüşmesinin dikkati dağılıyor!!! ... sadece eller serbest sistemle ve sadece gerçekten önemliyse.

## **Kural 2 - Sürüş sırasında arama**

Eller serbest bir cihazım var! Hareket anında düzenli olarak telefon görüşmeleri yaparım! Yapabilirim! Gerçek? İş arkadaşınızla bir sonraki yoğun alışverişin ardından, önünüzdeki trafiğin saçmalığı sırasında ne fark ettiğinizi kendinize sorun. Hiçbir beyin bilgisayar gibi çoklu görev yapamaz. Aynı anda iki şey yaparsanız, dikkat paylaşılır. Bu size değerli yanıt süresine mal olabilir. Bu yüzden, serbest yayılımlara rağmen, kısa kes.



## Kural 3 - Monotonluya karřı sosyal ađlar

Sollama yasağı hiç bitmek istemiyor. Arkadan gelen monotone rahatsız ediyor. Bir şeyler yapmalıyım, yoksa krizi ben alırım! Zaman çizgimde yeni bir şey var mı? Görev yerimi kim beğendi? Hemen yorum yapmam gerekiyor!

21 – 22 – 23 ... **Ölü!**

Araba kullanırken sosyal medya tabu.





- 9 Yeni düzen! Parmaklar nefsin dışına! Dikkatin dağılmış.

## **Kural 4 - Gezinti Uygulamaları**

Gerçekten kamyonu hazır bir navigasyon uygulamanız var mı?

Google Haritalar'a güvenmeyin.

Bisiklet köprüsünde, tarla yolunda, çıkmaz sokakta veya çok alçak bir köprünün önünde mahsur kalabilirsiniz.

Bu sadece utanç verici değil. Bu da oldukça pahalı olabilir.

Sorgula, uygulamalar o kadar pahalı değil.



11

Rutin mi sürüyorsunuz? Bu arada bir şey var mı?

## **Kural # 5 - Sürüş sırasında çoklu görev**

Yanında heyecan verici bir kitap okumayı seviyor musun?  
Gözünüzün köşesinde her zaman yol görünür. Döndüğü sürece önemli değil.

Ama unutmayın, aynı anda iki şey yaparsanız, beyniniz dikkati böler. Bu size değerli yanıt süresine mal olabilir. Ve orta ve sol şeritlerde tam hızda geçerseniz bile, bir otoyol kavşağına yaklaştığınızda sağ şeritte bir birikim zaten oluşmuş olabilir. Öyleyse - gözlerinizi yoldan ayırmayın.



13 Yeme ve içme ... sadece dikkat dağıtmıyorsa araba sürerken

## **Kural 6 - Sürücü kabini, Yeme-içme mutfağı**

Taksim oturma odam - bazen mutfağım da.

Gösterge panelindeki makineden taze çekilmiş kahvenin kokusu kıyaslanamaz. İlk yudum bir zevktir.

Ya aniden frene basmak zorunda kalırsan ve fincan elinden kayarsa ve kaynayan sıcak kahve kasığına dökülürse?

Öyleyse - lütfen araba sürerken değil!



Alkol

Hiç çalışmıyor!

İlaç tedavisi

Binebileceğinden emin misin?

Sorsan iyi olur. Hiç çalışmıyor!

## **Kural 7 - Alkol ve Diđerleri sarhoř edici araçlar**

Duyularınız bulanıksa, tam risk alırsınız!

Cevap verme hızınız yavaşlar. Bu, çarpmanın gücünü artırır.

Arkanızda 40 ton itme kuvveti varken, bu genellikle ölümcüldür.

Profesyonel sürücüler ve alkol hiç işe yaramıyor.

İlaç tedavisi söz konusu olduğunda, etkilerini sormak daha iyidir.

Ve iş yerinde sarhoş bir sürücüyle karşılaşırsanız, diğer tarafa bakmanın bir çözüm olmadığını unutmayın.





Bir

sonraki otoparkta veya mola sırasında kıyafet değişikliği

## **Kural 8 - Kabin řu řekilde**

### **soyunma odası**

Vay canına - ama beklenenden daha sıcak. Daha hafif bir şeyler giy.

şeritten ayrılma uyarı sistemim ve orada yakınlık kontrol sistemim var.

Krass, güvenin - peki ya öndeki adam ütüye girmek zorunda kalırsa?

Bunu yapma, önce güvenlik!



Bir şey mi düştü? Bir sonraki fırsatta durun ve ancak o zaman toplayın!

## Kural 9 - Kavrama refleksi

Refleksi biliyorsun

Cep telefonunuz elinizden düşüyor

sigara paketi düşüyor

İçin için için yanan sigara üzerine düşüyor

...

Ona otomatik olarak ulaşırsınız.

Sürücü kabinindeki nesneyi almak istiyorsanız, ancak, başınız görüş hattının altındasınız.

Direksiyon simidini de yırtabilirsiniz.

Sonuçlar ölümcül olabilir. Bırak!

## Kural 10 - En Fazla Seksen Emir



-Sürüş -yargı -çok hızlı Hiç mümkün değil!

40 ton sorumluluğunuz var!

Büyükleri hala onu tanıyor, köy yolunun kaptanı. Slogan "Fern - Schnell - Gut" idi ve reklam afişlerinde "Acele etmeyin, hayatınızı değil" yazıyordu.

Kamyon şoförlerine yönelik bu romantizmin yanı sıra, "tam zamanında" yönetim konsepti günümüzün profesyonel sürücülerini kınamaktadır.

Günlük trafik sıkışıklıkları, sonsuz sollama yasakları, rampalarda esnek olmayan zaman dilimleri, süper kamyonlar denilen büyük egolar, Doğu Avrupa'dan gelen düşük ücretli rekabet, dayanışmayı kaybetti ve nihayetinde saf iş düşüncesi, birçok sürücüyü yalnız savaşçılara dönüştürüyor . Çok fazla

kötüye kullanım var, çok daha iyi biliniyor, ancak çok az şey değişti.

Karayolu trafiğinde ortaklık fikri ve karşılıklı değerlendirme nereye gitti? En güçlü olan her zaman asil değil miydi?

Bir trafik dönüşü arayışında, bisikletçi lobisi, zayıf olanın, eğer haklıysa, daha güçlü olana yol vermek zorunda olmadığında ısrar ediyor.

Sürücüler kamyon şoförlerine şikayet ediyorlar çünkü her sollama manevrasında serbest seyahatlerini ve daha hızlı ilerlemeyi bozuyorlar.

Bazı kamyon şoförleri, öndeki araçla aradaki boşluğu kasıtlı olarak küçük tutarlar, böylece kimse aralarına giremez ve

arkaya geçmezler. Ayaklarını inatla tam gazda tutarlar ve kısa bir süre ve ortaklık içinde yavaşlamayı düşünmezler. Bu küreselleşen dünyada salgın nedeniyle yavaşlayan birbirimize bağımlı değil miyiz? Bunu düşün! Düşünme ve huzur, stres seviyenizi azaltır.

**Daha iyi hissedeceksin.**

**Katılın - Max seksenli olun. Trafik sıkışıklığının sonunda üzücü ve gereksiz ölümleri sona erdirmek için aktif olarak yardım edin.**





Bu nedenle: kalıcı şantiyelerle ilgili olarak rotanızı daima netleştirin.

Trafik sıkışıklığının sona ermesine şaşırmayın.

Öngörülü ve düşünceli sürün..

Size her zaman iyi ve kazasız bir yolculuk diliyorlar

**Max seksenli.**

**40 tonun var  
sorumluluk**

**MAX ACHTZIG**

